







Almanaque 2014



	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
NOVA	 01 31	-	01 30	29	29	27	27	25	24	24	22	22
CRESCENTE	 08	07	08	07	06	05	04	03	02	01 31	29	29
CHEIA	 16	15	16	15	14	13	12	10	09	08	07	06
MINGUANTE	 23	22	23	22	21	20	19	18	16	16	14	14

Editores
Alunos 6 ° A



Escola Básica Virgínia Moura
Moreira de Cónegos

Como tudo começou....

A coordenadora do Projeto Eco-Escolas tomando conhecimento, numa das reuniões de departamento, de que no 6º ano de escolaridade se lecionam conteúdos programáticos da disciplina de HGP relacionados com a agricultura propôs e apresentou o concurso lançado pela Valorfito à rede Eco—Escolas.

Sendo professora das quatro turmas deste nível de ensino, decidi lançar o desafio a todas elas .

Cada turma produziu o seu almanaque utilizando a seguinte metodologia:

* numa primeira fase , foram constituídos grupos de trabalho tendo em conta a freguesia onde os alunos residem. De seguida cada grupo procurou informações junto de familiares, agricultores , livros da região, relacionadas com os principais trabalhos agrícolas da região (o que se deve semear ou plantar; o que há para colher; outros trabalhos como a poda, rega... . Posteriormente, fizeram o respetivo registo numa ficha elaborada por mim para o efeito. Na ficha constavam questões orientadoras sobre a pesquisa pretendida e os principais objetivos desta atividade que previamente foram discutidos na aula, a saber: sensibilizar para a importância do desenvolvimento rural baseado no respeito pelo ambiente e pela biodiversidade e para as boas práticas agrícolas , melhorar técnicas de investigação, conhecer e compreender o processo de modernização das atividades produtivas portuguesas .

* num segundo momento, os alunos procederam à organização / montagem do Almanaque , sob a minha orientação, ao longo de várias semanas com todo o material recolhido, que foi além do registo na ficha. Da sua recolha constavam fotografias, imagens, provérbios, feiras , romarias... .

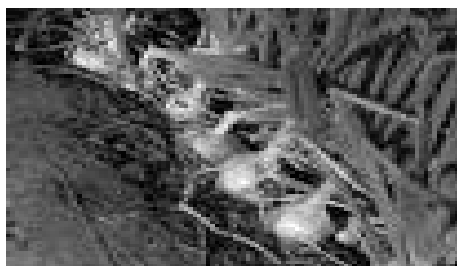
Pelo exposto se compreende que haja informação semelhante nos quatro almanaques.

A professora
Deolinda Araújo

Janeiro

Sementeira/ Plantação

- * Cebolas; favas; alfaces; couves; cenouras; repolhos; alhos



Colheita

- * Laranjas
- * Limões
- * Tangerinas



Provérbio

*Se queres ser bom ervilheiro,
semeia no crescente de Janeiro.*



Outros trabalhos agrícolas:

- * Lavra-se e estruma-se a terra
- * Poda-se as videiras e árvores de fruto
- * Prepara-se canteiros e talhões
- * Constrói-se estruturas para proteger as plantas da geada

Adivinha

Tem dentes e não come, tem barbas e não é homem.

Alho

Festas, Feiras e Romarias - Concelho de Guimarães

15 de Janeiro—festas de Santo Amaro (freguesia de Arosa)

20 de Janeiro— festa de São Sebastião (freguesia de Serzedo)

Fevereiro

Sementeira/ Plantação

- * Abóbora; alface; alho francês; coentros; couve-flor; grelos; espinafres; feijão; salsa; tomates, pepino, pimentos, batata.



Colheita

- * Laranjas
- * Couves
- * Limões



Provérbio

Quando não chove em Fevereiro, nem bom centeio nem bom lameiro.

Outros trabalhos agrícolas:

- * Cavar os terrenos
- * Lavrar a terra
- * Adubar a terra
- * Preparar a sementeira de melões

Curiosidades

⇒ A Assembleia Geral das Nações Unidas declarou 2014 o Ano Internacional da Agricultura Familiar, reconhecendo o papel fundamental desse setor para a segurança alimentar no mundo.

⇒ Esta iniciativa tem como objetivo promover em todos os países políticas públicas que favoreçam o desenvolvimento sustentável de sistemas de produção agrícola baseados em unidades familiares, fornecer orientações para pôr em prática essas políticas, incentivar a participação de organizações de agricultores e despertar a consciência da sociedade civil para a importância de apoiar a agricultura familiar.

Março

Sementeira/ Plantação

- * Milho, abóboras; espinafres; melancia; melão; tomates; penca; couve; nabos, batatas.



Colheita

- * Laranjas
- * Limões
- * Tangerinas



Provérbio

Poda em Março, vindima no regaço.

Outros trabalhos agrícolas:

- * Sachar as hortas
- * Colocar estacas
- * Sulfatar as vinhas

Como não é usual entregar as embalagens vazias em pontos de recolha, aqui fica o que fazer:

embalagens vazias dos fitofármacos



Ponto de Recolha

Abril

Sementeira/ Plantação

- * Brócolos; repolho; agriões; batata; couve-galega; milho; limões; melancia; melão; rabanete.



Colheita

- * Limões
- * Favas
- * Ervilhas



Provérbio

Em Abril, lava as altas, mesmo com água pelo machial.

Outros trabalhos agrícolas:

- * Sachar a terra
- * Mondar √
- * Regar

Curiosidades

⇒Sabias que o bagaço do limão pode ser usado para remover cheiro de peixe de talheres e outros utensílios da cozinha, basta o bagaço ser esfregado sobre cada talher, que o cheiro desaparece.

⇒Sabias que o suco do limão com açúcar pode ser usado no tratamento facial contra acnes.

⇒Sabias que o bagaço também pode ser utilizado junto com açúcar, para clarear e deixar as mãos mais macias.

√ Mondar - arrancar (ervas nocivas)
junto dos cereais ; limpar

In dicionário da Porto Editora

Maio

Sementeira/ Plantação

- * Abóboras; oliveiras; tomates; pepinos; cebolas; feijão; milho; agrião; alface; beterraba; brócolos; cenoura.



Colheita

- * Ervilhas e favas
- * Alfaces
- * Cerejas



Provérbios

Maio Jardineiro enche o celeiro.

Maio temporão espiga o grão.

Outros trabalhos agrícolas:

- * Sachar e devastar o milho e batatas
- * Sulfatar as vinhas
- * Regar
- * Estrumar os canteiros

O que fazer com as embalagens dos fitofármacos:

- * Depois de as usar e para o ambiente melhorar à **VALORFITO** as deve entregar.

Festas, Feiras e Romarias - Concelho de Guimarães

Dia 4 de maio-Romaria de Nossa Senhora dos Remédios em Barco, Briteiros (costuma ser no 2º Domingo depois da Páscoa).

Junho

Sementeira/ Plantação

- * Alface, couve-flor, nabos, repolho, batata, cenoura, brócolos, favas, nabos, rabanetes, salsa.



Colheita

- * Cerejas
- * Tomates
- * Batatas
- * Pimentos



O Feriado Municipal é celebrado no dia 24 de Junho, dia da comemoração da Batalha de S. Mamede.

Outros trabalhos agrícolas:

- * Tirar a batata plantada em fevereiro e março
- * Rega de hortas e canteiros
- * Tratar a vinha .
- * Aplicar inseticidas nas árvores de fruta.

Curiosidades

⇒ Sabia que a utilização incorreta dos pesticidas continua a ser uma das principais causas de intoxicação de agricultores e suas famílias, para além de causar graves danos ao meio ambiente?

⇒ Por isso é importante lembrar que a preparação das caldas e o armazenamento destes produtos exige cuidados adequados de segurança e proteção.

Festas, Feiras e Romarias - Concelho de Guimarães

24 de junho -S. João de Calvos (Lordelo)

Julho

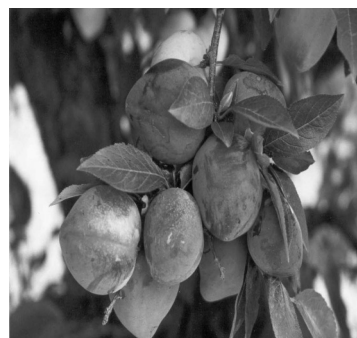
Sementeira/ Plantação

*Feijão-verde , alfaces ,cenoura, salsa.,
agriões, nabos, rabanetes, repolho .



Colheita

- * Batata
- * Cebola
- * Tomates
- * Ameixas
- * Alface



Outros trabalhos agrícolas:

- * Ceifa e debulha de cereais
- * Lavrar os canteiros
- * Limpar a vinha

Adivinha

*O que é, o que é, um mundo verde onde
a terra é vermelha e os habitantes são
pretos?*

melancia

Provérbio

*Em Julho ceifo o trigo e o debulho e com o
vento soprando o vou limpando .*

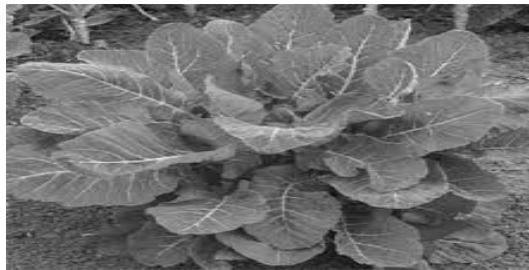
Festas, Feiras e Romarias - Concelho de Guimarães

Julho - Feira da Terra, S. Torcato

Agosto

Sementeira/ Plantação

*Tremoços, nabos, couves, cebolas, batatas, tomate, milho, árvores de caroço.



Colheita

- * Batata
- * Cebola
- * Sementes de ervilhas
- * Favas
- * Beterrabas
- * Cenouras



Outros trabalhos agrícolas:

- * Sachar e lavrar as áreas do milho
- * Enxertar as roseiras

Adivinha

Eu trago as férias, trago a praia e o descanso. São mergulhos do mar forte e também no lago manso. Quem sou eu ?

Agosto

Festas, Feiras e Romarias - Concelho de Guimarães

1º Domingo de Agosto-Festas da Cidade e Gualterianas

Provérbio

O luar de Janeiro não tem parceiro; mas lá vem o Agosto que lhe dá no rosto.

Setembro

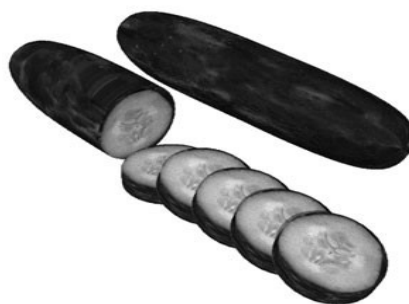
Sementeira/ Plantação

*Alfaces, alho francês, cebola, couves, penca, lambada, repolho, couves.



Colheita

- * Morangos
- * Alface
- * Pepinos
- * Milho



Outros trabalhos agrícolas:

- * Enxertar as macieiras
- * Preparar os recipientes para as vindimas

Adivinha

No meu há as vindimas e o regresso á escola, compram-se os livros e os cadernos, os lápis, os marcadores e a

Setembro

Festas, Feiras e Romarias - Concelho de Guimarães

Festas afonsinas (Guimarães) 19 a 21 de Setembro.

Provérbio

Em Setembro planta, colhe e cava que é mês para tudo.

Outubro

Sementeira/ Plantação

* Oliveiras, morangueiros, vindimas, cebolas, cenoura, alhos, figos.



Colheita

- * Castanha
- * Diospiro
- * Abóboras
- * Milho



Outros trabalhos agrícolas:

- * Trabalhos na adega
- * Estrumar terras

Adivinha

*O que é o que é,
Tem coroa, mas não é rei
Tem escama, mas não é peixe?*

Abacaxi

Provérbios

Se em Outubro te sentires gelado, lembra-te do gado.

Em Outubro sê prudente: guarda pão, guarda semente.

Outubro meio chuvoso, torna o lavrador venturoso.

Novembro

Sementeira/ Plantação

Salsa, nabos, rabanetes, coentros, favas, cereais, agriões.



Colheita

- * Nabos
- * Castanha
- * Azeitona
- * Cenoura



Outros trabalhos agrícolas:

- * Fazer o tratamento das árvores.
- * Preparar os terrenos para as sementeiras da Primavera.

Curiosidades

⇒ Sabia que as castanhas “consideradas, atualmente, quase como uma *guloseima* de época, as castanhas, em tempo idos, constituíram um nutritivo complemento alimentar, substituindo o pão na ausência deste, quando os rigores e escassez do Inverno se instalavam”.

⇒ “Cozidas, assadas ou transformadas em farinha, as castanhas sempre foram um alimento muito popular, cujo aproveitamento remonta à Pré-História.

Festas, Feiras e Romarias - Concelho de Guimarães

Dia 29– Início das *Nicolinas*.

Dezembro

Sementeira/ Plantação

- * Árvores de fruto, salsa, alfaces de inverno, couves diversas, cebola, alhos.



Colheita

- * Azeitona
- * Limões
- * Pinhões



Outros trabalhos agrícolas:

- * Continuar o tratamento das árvores e a preparação dos terrenos para as sementeiras da Primavera.

Adivinha

“Mãe pequena,
pai grande,
filho negro,
neto branco.”

Pinhão

Festas, Feiras e Romarias - Concelho de Guimarães

Dia 13 – Festa de St^a Luzia - Moreira de Cónegos

Provérbio

Ande o frio onde andar, no Natal cá vem parar.

A escola Virgínia Moura enquadra-se numa região onde se pratica uma agricultura para consumo familiar (hortas, quintais) e onde existem algumas explorações agrícolas de pequenas dimensões.

Da pesquisa realizada, concluiu-se que grande parte dos lavradores não tem os cuidados exigidos aquando da utilização dos fitofármacos, uma vez que, após o seu uso limita-se a lavar bem as embalagens e a colocá-las nos ecopontos, na lixeira ou a enterrá-las.

Ficam aqui alguns procedimentos importantes a ter no uso dos produtos utilizados na agricultura, nomeadamente os fitofármacos.

As embalagens não devem:

- ser queimadas
- ser enterradas
- ser colocadas no ecoponto
- ser colocadas no lixo doméstico
- ser reutilizadas
- ser abandonadas

Ao encaminhar as embalagens vazias para o Sistema **VALORFITO** entregando-as num ponto de recolha, está a desenvolver boas práticas agrícolas e a proteger o ambiente.



2014

**DESAFIO
VALORFITO**



Escola Básica Virgínia Moura
Moreira de Cónegos